



Pour ma sécurité :
 1- je porte un casque
 2- respect des autres usagers
 3- respect du code de la route
 art. 189-190

Liste des contrôles et ravitaillements

Circuit n°1 : 1 contrôle - 1 ravito
 Circuit n°2 : 2 contrôles - 1 ravito
 Circuit n°3 : 2 contrôles - 2 ravitos
 Circuit n°4 : 4 contrôles - 3 ravitos

Circuit 1-2-3-4 Contrôle départ siège : ASPTT	Circuit 1-2 Contrôle + ravito La BAUME CORNILLANE	Circuit 2 Contrôle Col des DEUX SERRES	Circuit 3-4 Contrôle + Ravito BEAUFORT sur GERVANNE
Circuit 3-4 Contrôle + Ravito Les LOMBARDS	Circuit 4 Contrôle + ravito Col des LIMOUCHES	Circuit 4 Contrôle SOYANS	circuit 1-2-3-4 Contrôle Arrivée siège : ASPTT



Adresse du siège : Centre Sportif André Arnaud
 160, route de Montélier
 26000 VALENCE
 Tél : 0475785454 - E.mail : grand-valence@asptt.com



Pour ma sécurité :
 1- je porte un casque
 2- respect des autres usagers
 3- respect du code de la route
 art. 189-190

Liste des contrôles et ravitaillements

Circuit n°1 : 1 contrôle - 1 ravito
 Circuit n°2 : 2 contrôles - 1 ravito
 Circuit n°3 : 2 contrôles - 2 ravitos
 Circuit n°4 : 4 contrôles - 3 ravitos

Circuit 1-2-3-4 Contrôle départ siège : ASPTT	Circuit 1-2 Contrôle + ravito La BAUME CORNILLANE	Circuit 2 Contrôle Col des DEUX SERRES	Circuit 3-4 Contrôle + Ravito BEAUFORT sur GERVANNE
Circuit 3-4 Contrôle + Ravito Les LOMBARDS	Circuit 4 Contrôle + ravito Col des LIMOUCHES	Circuit 4 Contrôle SOYANS	circuit 1-2-3-4 Contrôle Arrivée siège : ASPTT



Adresse du siège : Centre Sportif André Arnaud
 160, route de Montélier
 26000 VALENCE
 Tél : 0475785454 - E.mail : grand-valence@asptt.com

L'ASPTT VALENCE
vous souhaite une belle
randonnée
sur les contreforts du
Vercors



Pompiers : 18 ou 112 (portable)
Permanence : 06 32 12 29 81 - 06 76 03 32 96 - 06 04 17 24 12



**LES BALCONS
DU VERCORS**

FEUILLE DE ROUTE

Etape challenge Jacques LUYAT du Dimanche 7 juin 2015
Départ à partir de 7 heures

Etiquette comportant :
Le club
le nom et le prénom
Le sexe (H ou F)
N° inscription

- PARCOURS : N° 1 - 51 km - dénivel.: 387
- PARCOURS : N° 2 - 71 km - dénivel.: 578 m
- PARCOURS : N° 3 - 112 km - dénivel.: 1375 m
- PARCOURS : N° 4 - 137 km - dénivel.: 1978 m

**Cette carte devra être pointée
individuellement
à chaque contrôle
au départ et à l'arrivée.**

L'ASPTT VALENCE
vous souhaite une belle
randonnée
sur les contreforts du
Vercors



Pompiers : 18 ou 112 (portable)
Permanence : 06 32 12 29 81 - 06 76 03 32 96 - 06 04 17 24 12



**LES BALCONS
DU VERCORS**

FEUILLE DE ROUTE

Etape challenge Jacques LUYAT du Dimanche 7 juin 2015
Départ à partir de 7 heures

Etiquette comportant :
Le club
le nom et le prénom
Le sexe (H ou F)
N° inscription

- PARCOURS : N° 1 - 51 km - dénivel.: 387
- PARCOURS : N° 2 - 71 km - dénivel.: 578 m
- PARCOURS : N° 3 - 112 km - dénivel.: 1375 m
- PARCOURS : N° 4 - 137 km - dénivel.: 1978 m

**Cette carte devra être pointée
individuellement
à chaque contrôle
au départ et à l'arrivée.**